

DRY EYE CHECK

Conoscere lo stato del proprio benessere oculare, evitare le abitudini sbagliate, avere una nuova consapevolezza di sé, rinnovarsi con percorsi mirati e scegliere la miglior strategia per stare bene.

È bello stare bene!

L'occhio secco è una patologia oculare causata da una ridotta produzione lacrimale (ipolacrimia), eccessiva evaporazione lacrimale o cambiamenti nella qualità e nella composizione delle lacrime (dislacrimia).

La malattia dell'occhio secco si divide in primaria e secondaria, a seconda che sia isolata o il risultato di altre malattie, come malattie autoimmuni ad esempio il lupus eritematoso sistemico, l'artrite reumatoide, la sclerodermia o la sindrome di Sjogren. L'eccessiva evaporazione del film lacrimale è causata da fattori molto diversi tra loro, come malattie localizzate (blefarite, congiuntivite), uso scorretto o eccessivo di lenti a contatto e/o colliri, assunzione di farmaci (in particolare ormoni, immunosoppressori, decongestionanti, antistaminici, diuretici, antidepressivi, beta-bloccanti, farmaci per il cuore e per lo stomaco) e l'età avanzata.

I sintomi sono vari e possono essere: dolore oculare, senso di un corpo estraneo all'interno dell'occhio, rossore, bruciore ed annabbimento visivo. Spesso si associano anche congestione nasale o sinusite, tosse cronica, raffreddori frequenti, allergie stagionali, congestione dell'orecchio, mal di testa. E' opportuno effettuare una visita oculistica annuale per prevenire la comparsa di disturbi oculari, anche asintomatici. La malattia dell'occhio secco necessita di ancor più attenzione in quanto difficile da diagnosticare, vista la varietà dei sintomi, che si sovrappongono con altri disturbi.

Il Dry Eye Check consiste in un questionario validato Sande (Symptom Assessment In Dry Eye), da rivolgere al cliente al fine di svolgere un'attività di autovalutazione rispetto ai sintomi della patologia dell'occhio secco, in termini di severità e frequenza. Il report fornisce i risultati ottenuti con relativa spiegazione e il dettaglio dei parametri analizzati. In particolare, vengono fornite quattro valutazioni:

- **Frequenza secchezza e Irritazione:** questo parametro indica quanto i sintomi di secchezza ed irritazione impattano sulla qualità di vita;
- **Intensità dei sintomi:** l'intensità dei sintomi esprime il grado di discomfort percepito legato ai sintomi dichiarati, e può essere correlato alla severità della patologia;
- **Parte della giornata con maggiore presenza di sintomi:** momento nell'arco della giornata in cui si ha la sensazione di percepire maggiormente i sintomi, rispetto ad intensità e frequenza.
- **Correlazione con la malattia dell'occhio secco:** fattori di rischio per la malattia dell'occhio secco.

